



Liebe Sportlerinnen und Sportler,  
liebe Eltern,

auf diesem Zettel haben wir **alle wichtigen Termine und Informationen für das LAZ-Leichtathletik-Jahr 2026** zusammengefasst.  
Genauere Informationen erhaltet ihr jeweils vor den einzelnen Terminen.

Die **Anmeldung zu den Wettkämpfen erfolgt über ein Google-Formular, das in der LAZ-WhatsApp-Gruppe** geteilt wird. Über diese Gruppe werdet ihr auch über Änderungen und weitere Informationen auf dem Laufenden gehalten.

Termin		Informationen										
22.03.2026 Bünde	Schüler:innenhallensportfest für die Altersklassen U10 und U12											
30.03- 11.04.2026	Osterferien	In den Osterferien findet <b>kein Training</b> statt! Einige Athlet:innen fahren ins Trainingslager nach Holland (keine Anmeldung mehr möglich!)										
Ab 13.04.2026	Beginn der Sommersaison Training draußen	<table border="1"> <tr> <td><b>Mittwoch – Olof-Palme-Gesamtschule, Außengelände</b> 17.15- 18.45 Uhr</td> <td>U8 (2020+2019), U10 (2018+2017), U12 (2016+2015)</td> </tr> <tr> <td>18:45 – 20:15 Uhr</td> <td>ab U14 (2014 und älter)</td> </tr> <tr> <td><b>Freitag – Jahnstadion in Herford</b> 17:00 – 18:30 Uhr</td> <td>U8 (2020+2019), U10 (2018+2017)</td> </tr> <tr> <td>17:00 – 19:00 Uhr</td> <td>U12 (2016+2015), U14 (2014+2013)</td> </tr> <tr> <td>17:00 – 19:00 Uhr</td> <td>ab U16 (2012 und älter)</td> </tr> </table>	<b>Mittwoch – Olof-Palme-Gesamtschule, Außengelände</b> 17.15- 18.45 Uhr	U8 (2020+2019), U10 (2018+2017), U12 (2016+2015)	18:45 – 20:15 Uhr	ab U14 (2014 und älter)	<b>Freitag – Jahnstadion in Herford</b> 17:00 – 18:30 Uhr	U8 (2020+2019), U10 (2018+2017)	17:00 – 19:00 Uhr	U12 (2016+2015), U14 (2014+2013)	17:00 – 19:00 Uhr	ab U16 (2012 und älter)
<b>Mittwoch – Olof-Palme-Gesamtschule, Außengelände</b> 17.15- 18.45 Uhr	U8 (2020+2019), U10 (2018+2017), U12 (2016+2015)											
18:45 – 20:15 Uhr	ab U14 (2014 und älter)											
<b>Freitag – Jahnstadion in Herford</b> 17:00 – 18:30 Uhr	U8 (2020+2019), U10 (2018+2017)											
17:00 – 19:00 Uhr	U12 (2016+2015), U14 (2014+2013)											
17:00 – 19:00 Uhr	ab U16 (2012 und älter)											
01.05.2026, Bad Salzuflen	Bahneröffnung, Wettkampf ab der Altersklasse U10	An diesem Tag findet <b>kein Training</b> statt!										
03.05.2026 Löhne	Schüler Cup I für die Altersklassen U10-U14	Der Schüler Cup ist ein Wettkampf, der aus drei Terminen besteht. An allen Terminen können Punkte gesammelt werden und am letzten Termin gibt es eine Gesamtsiegerehrung. Es ist ein Wettkampf, bei dem man sich einfach mal ausprobieren kann!										
14.05.2026, Oetinghausen	Oetinghauser Volkslauf für Jedermann											
15.05.2026	Brückentag nach Himmelfahrt	An diesem Tag findet <b>kein Training</b> statt!										
05.06.2026	Brückentag nach Fronleichnam	An diesem Tag findet <b>kein Training</b> statt!										
04.07.2026 Herford	Kreismeisterschaften für die Altersklassen U10-U16	Da wir als Verein die Kreismeisterschaften ausrichten, sind wir unbedingt auf die <b>Mithilfe der Eltern</b> angewiesen (Kuchenspenden für die Kuchentheke, Hilfe beim Messen, Harken und vielem mehr! <i>Hier sind insbesondere Eltern angesprochen, deren Kinder beim Wettkampf starten!</i> )										
20.07.- 01.09.2026	Sommerferien	<b>Kein regulärer Trainingsbetrieb</b> , Informationen folgen, <u>Ferien-Training</u>										
Ab 07.09.2026	Beginn regulärer Trainingsbetrieb, Training draußen	<table border="1"> <tr> <td><b>Mittwoch – Olof-Palme-Gesamtschule, Außengelände</b> 17.15- 18.45 Uhr</td> <td>U8 (2020+2019), U10 (2018+2017), U12 (2016+2015)</td> </tr> <tr> <td>18:45 – 20:15 Uhr</td> <td>ab U14 (2014 und älter)</td> </tr> <tr> <td><b>Freitag – Jahnstadion in Herford</b> 17:00 – 18:30 Uhr</td> <td>U8 (2020+2019), U10 (2018+2017)</td> </tr> <tr> <td>17:00 – 19:00 Uhr</td> <td>U12 (2016+2015), U14 (2014+2013)</td> </tr> <tr> <td>17:00 – 19:00 Uhr</td> <td>ab U16 (2012 und älter)</td> </tr> </table>	<b>Mittwoch – Olof-Palme-Gesamtschule, Außengelände</b> 17.15- 18.45 Uhr	U8 (2020+2019), U10 (2018+2017), U12 (2016+2015)	18:45 – 20:15 Uhr	ab U14 (2014 und älter)	<b>Freitag – Jahnstadion in Herford</b> 17:00 – 18:30 Uhr	U8 (2020+2019), U10 (2018+2017)	17:00 – 19:00 Uhr	U12 (2016+2015), U14 (2014+2013)	17:00 – 19:00 Uhr	ab U16 (2012 und älter)
<b>Mittwoch – Olof-Palme-Gesamtschule, Außengelände</b> 17.15- 18.45 Uhr	U8 (2020+2019), U10 (2018+2017), U12 (2016+2015)											
18:45 – 20:15 Uhr	ab U14 (2014 und älter)											
<b>Freitag – Jahnstadion in Herford</b> 17:00 – 18:30 Uhr	U8 (2020+2019), U10 (2018+2017)											
17:00 – 19:00 Uhr	U12 (2016+2015), U14 (2014+2013)											
17:00 – 19:00 Uhr	ab U16 (2012 und älter)											
13.09.2026 Herford	Schüler Cup II für die Altersklassen U10-U14	Da wir als Verein den Schüler Cup II ausrichten, sind wir unbedingt auf die <b>Mithilfe der Eltern</b> angewiesen (Kuchenspenden für die Kuchentheke, Hilfe beim Messen, Harken und vielem mehr! <i>Hier sind insbesondere Eltern angesprochen, deren Kinder beim Wettkampf starten!</i> )										
17.10.- 31.10.2026	Herbstferien	In den Herbstferien findet <b>kein Training</b> statt!										
Ab 02.11.2026	Beginn der Hallensaison	Ggf. neue Altersklasseneinteilung, Infos folgen										
08.11.2026 Bünde	Schüler Cup III für die Altersklassen U10-U14	Gesamtsiegerehrung aller drei Schüler Cups										
28.11.2026	Weihnachtfeier											
21.12.26- 10.01.27	Weihnachtspause	In diesen drei Wochen findet <b>kein Training</b> statt!										